

## PRESENTACIÓN:

La formación de un monitor de tiempo libre debe ser lo suficientemente extensa como para entender que el adulto dedicado a esta labor debe ser un buen dinamizador, animador e interventor. A lo largo del desarrollo de nuestro curso trataremos de “desmigajar” aspectos teóricos y prácticos encaminados a comprender y vivir esta labor tan importante. Para conseguir llevar a buen término nuestro propósito, debemos ofrecer una formación de calidad, que se traduce en:

- Una clara finalidad u objetivo final
- Un marco teórico conveniente
- El desarrollo de unos medios o metodología apropiados

Sin duda, una actitud participativa, activa y responsable de los cursillistas, ayudará a crear el ambiente apropiado entre nosotros para que esta etapa de formación resulte totalmente productiva.

El curso de monitor de Tiempo Libre consta de una parte teórico-práctica (100 horas), y de una fase de practicas que el alumno debe realizar en una actividad de tiempo libre (de 10 a 15 días). De dichas prácticas el alumno deberá de realizar una memoria. La memoria de las prácticas no tendrá una extensión determinada, ni responderá a un modelo preestablecido, pero deberá reunir unos mínimos en cuanto a contenido y estructura.

Para obtener el título de monitor en nuestra escuela es necesaria la asistencia a las clases de la fase teórico-práctica, al menos en un 80 % (80 horas del curso teórico-práctico). Dicha fase del curso caduca a los dos años, por lo que será necesario realizar las practicas y presentar la memoria en este plazo.

Dentro del curso se realiza una actividad de aire libre (excursión de montaña), en fechas a convenir con el alumnado, incluida dentro de la fase teórico-práctica.

La Escuela de Tiempo Libre Sargantana, no se responsabiliza de facilitar las prácticas a todos los alumnos, aunque dispone de un número elevado de plazas para ello.

Sargantana se reserva el derecho de no titular a aquellas personas que no considere capacitadas para desempeñar las funciones de monitor de tiempo libre o que no cumplan algunos de los requisitos aquí expuestos.

## Objetivos

El objetivo final de la etapa de monitor es conseguir una formación integral suficiente para el adulto como para ser capaz de educar de forma integral de forma simultanea a la persona y al colectivo que va a estar a su cargo en la acción educativa.

## CURSO MONITOR DE TIEMPO LIBRE 2010

Para poder alcanzar este grado de formación, vamos a concretar esta finalidad en los siguientes objetivos específicos:

1. Conocimiento de la realidad teórica en lo que se refiere a las características psicológicas y sociológicas de la persona, desde su edad infantil hasta su adolescencia más adulta.
2. Valoración del entorno social inmediato e influencia del mismo en la acción educativa.
3. Aprendizaje y discusión de las diferentes metodologías educativas en la educación en el tiempo libre.
4. Adquisición de técnicas necesarias para emprender la acción educativa.
5. Conocimientos sobre planificación y organización de actividades
6. Entendimiento de la dinámica del Proyecto Educativo
7. Comprender que es el mismo marco natural, el ofrecido por nuestro entorno, el más adecuado para desarrollar una buena educación en el Tiempo Libre.

Nuestras pretensiones son amplias y hemos de tender hacia ellas, pero además nos centraremos en un aspecto fundamental, en un marco incomparable... LA NATURALEZA. Es por ello por lo que daremos especial importancia en nuestra etapa a cuestiones relacionadas con la Educación Ambiental. Así pues, teniendo claro que es lo que queremos conseguir y marcando la Naturaleza como referencia clara de nuestro trabajo, el curso tendrá un carácter especial y las cuestiones relacionadas con la educación medioambiental las consideraremos de especial importancia para la formación integral del monitor de Tiempo Libre.

### CONTENIDOS PROPUESTOS

Dentro de las áreas de trabajo que proponemos, desarrollaremos los siguientes contenidos:

#### PRIMER BLOQUE. La educación en el tiempo libre:

- Concepto de Educación y Tiempo Libre
- Educación como intervención
- La Animación Sociocultural
- Vida asociativa, organizaciones y movimientos de Tiempo Libre
- Profesionalidad y voluntariado

#### SEGUNDO BLOQUE. La realidad social:

- Psicología estándar
- Deficiencia, discapacidad y minusvalía
- Sociología de la infancia y de la juventud
- El entorno, su realidad e influencia

- Marginación
- Drogodependencia
- Educación sexual y tiempo libre

**TERCER BLOQUE. *El animador:***

- Concepto de animador o monitor
- El equipo de monitores
- El papel del animador
- Responsabilidad civil del monitor

**CUARTO BLOQUE. *El grupo y su dinámica:***

- Naturaleza, evolución y características de un grupo
- Dinámicas de grupo
- Los centros de interés y los talleres

**QUINTO BLOQUE. *El proyecto educativo:***

- Organización del tiempo libre
- Programación, planificación y dinámica del proyecto educativo
- Infraestructura, diseño y preparación de actividades
- Actividades de tiempo libre

**SEXTO BLOQUE. *La educación ambiental:***

- Educación ambiental y tiempo libre
- Interpretación medioambiental
- Pedagogía del medioambiente
- El Pirineo aragonés: formación, historia, animales y plantas
- Recursos naturales, históricos, turísticos y culturales
- Juegos y actividades en la naturaleza

**SEPTIMO BLOQUE. *Técnicas de aire libre:***

- Técnicas de naturalismo
- Infraestructura, diseño y preparación de una travesía
- Técnicas de iniciación en montaña
- Socorrismo y primeros auxilios

**OCTAVO BLOQUE. *La evaluación:***

- La evaluación como instrumento educativo
- Técnicas y dinámicas de evaluación

**OTROS DATOS DE TU INTERÉS**

1. Duración del curso: 100 horas, la parte teórico-práctica.  
De forma complementaria se realizarán prácticas intensivas de 10 días o su equivalente (100 h).
2. Días:
  - Del 27 de marzo al 5 de abril de 2010 (ambos incluidos)
  - 26 y 27 de Junio de 2010
3. Horario: Intensivo de 9:30h. a 13:30 y 15.30 a 19.30 h. (Se realizará una salida de dos días completos durante el curso, que computarán como 10h cada uno).

## CURSO MONITOR DE TIEMPO LIBRE 2010

4. Régimen: intensivo, es posible contratar también el alojamiento, comidas o pensión completa en el Refugio de SARGANTANA de Canfranc Pueblo.
5. Lugar de impartición: En el aula de SARGANTANA de Canfranc Pueblo.
6. Información e inscripciones:  
Escuela de Tiempo Libre SARGANTANA  
C/ Albareda, 16 22.880 CANFRANC (Huesca)  
Tfno: 974 373 217  
Fax: 974 373 311  
E-mail [emilie@sargantana.info](mailto:emilie@sargantana.info)  
Internet <http://www.sargantana.info/blog>

Para formalizar la inscripción es necesario:

- Rellenar ficha de preinscripción

